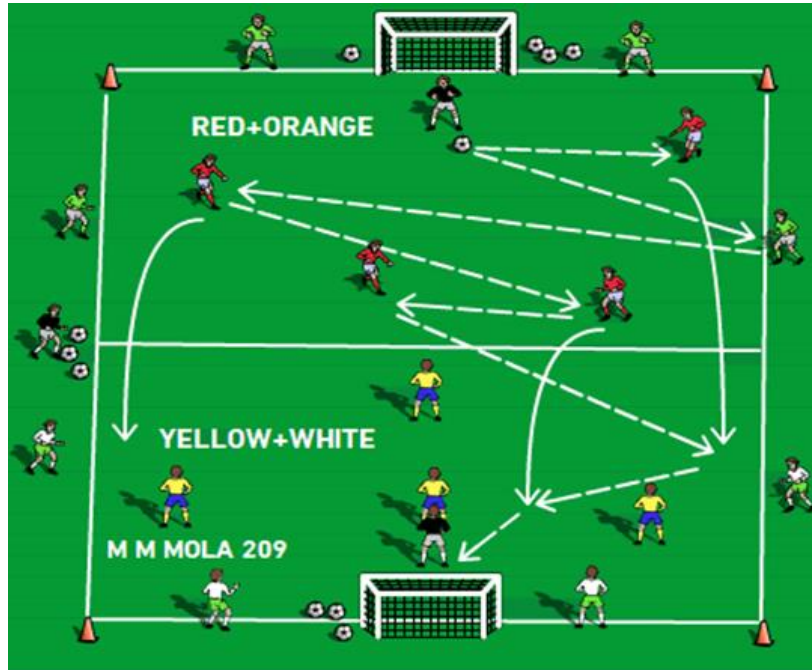




الفعالية (69)

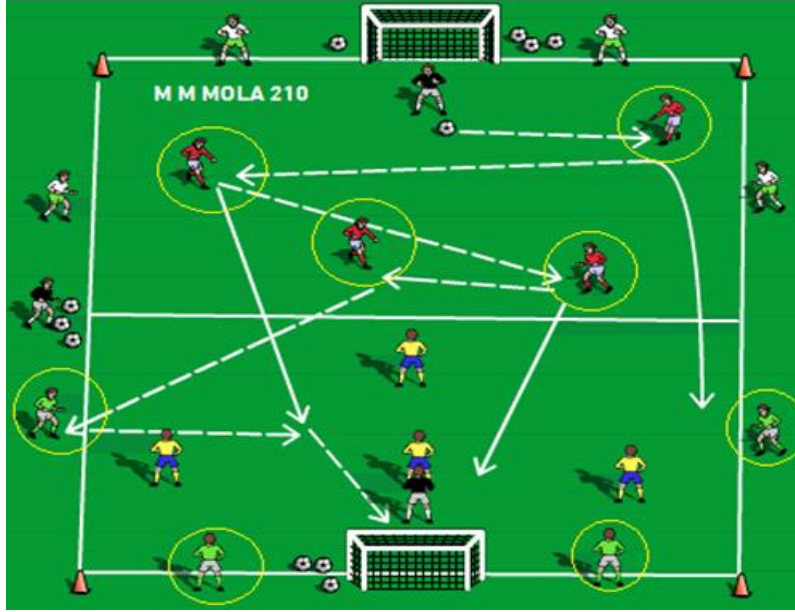
الموضوع	المستوى	الوقت	الأعمار
تطوير أشكال اللعب الهجومي	عالي	3×5 دقيقة	14 - 18 سنة

الفعالية 209 / يتم تطوير الفعالية باللعب (8 ضد 8) ليلعب (4 ضد 4) داخل الساحة ووقوف اربعة لاعبين خارج الساحة لإسناد زملائهم في ساحتهم فيلعب الفريق (الأحمر+البرتقالي) في نصف ساحة ويلعب (الأصفر والأبيض) في الساحة المقابلة يُشترط على اللاعبين المجهزين اللعب من المرة الأولى وعدم المشاركة في تسجيل الأهداف مع التغيير المستمر بين مجاميع اللاعبين هذا يعني لعب المجهزين حول ساحتهم.



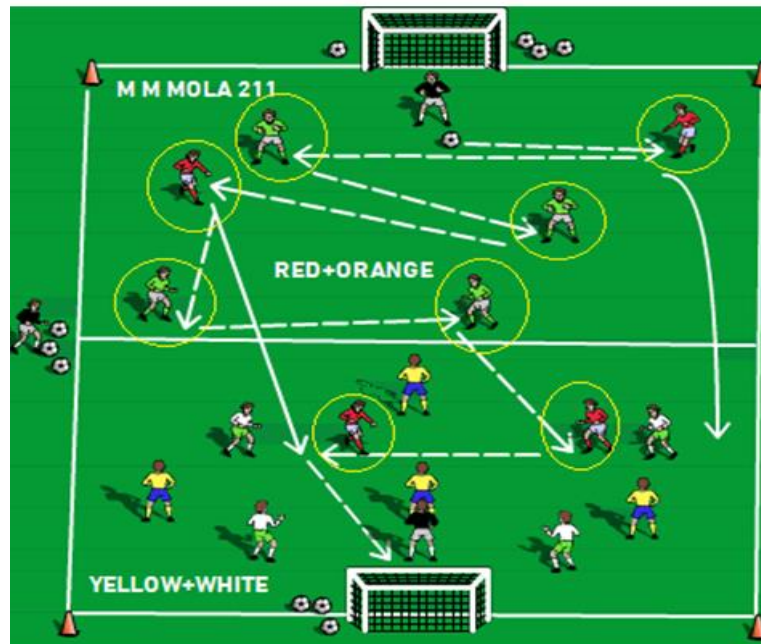
الفعالية 209 اللعب 3+3 ضد 3+3 بساحة نفس الفريق

الفعالية 210 / يتم تنفيذ نفس الفعالية السابقة ولكن لاعبي التجهيز لكل فريق يقفون حول ساحة خصمهم وليس ساحتهم كما في الفعالية السابقة مع تبادل الفرق لواجباتها بين الحين والآخر وتذكير اللاعبين بان لاعبي التجهيز يلعبون من المرة الاولى مما يتطلب اسنادهم كلما حصلو على الكرة.



الفعالية 210 للعب 3+3 ضد 3+3 بساحة الخصم

الفعالية 211/ يتم التطوير الثاني باللعب بنفس الطريقة السابقة (8 ضد 8) ولكن اللاعبين المجهزين يلعبون داخل الساحة وتحت الشرط المعروف باللعب من المرة الأولى وبالساحة الخاصة بهم فقط ولا يتحولون مع زملائهم لساحة الخصم ليبقى اللعب دائما (8 ضد 4) لصالح الفريق المدافع في ساحته بينما يلعب المهاجمون الأربعة بطريقة حرة وكل فريق يهاجم هدف ويدافع عن الثاني مع التذكير بتدوير اللاعبين على الواجبات واللعب.

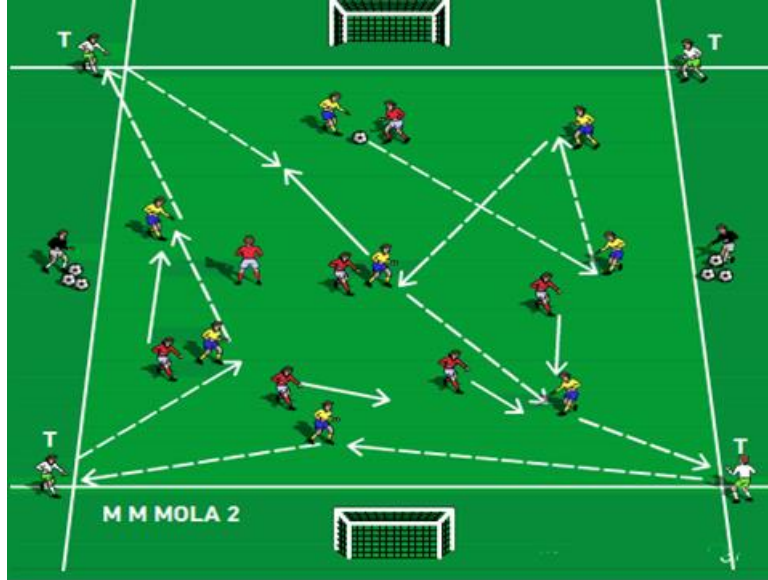


الفعالية 211 للعب 3+3 ضد 3+3 داخل الساحة

## التمرين (1)

الموضوع	المستوى	الوقت	الأعمار
الحياسة	عالي	3×5 دقيقة	14 - 18 سنة

**الفعالية 1 /** اللعب في مساحة محددة (40×40) ياردة بوضعية (8ضد8) من أجل تطوير الاستحواذ على الكرة فيحاول الفريق المهاجم الاحتفاظ بالكرة في كل مساحة اللعب والتركيز على اللعب السريع وتقديم الاسناد والتمرير والاستلام النوعي ويكون المدرب ومساعدته مجهزان للكرات ولا يُسمح للاعبين بملاحقة الكرة التي تخرج من الساحة لأجل أن لا يتوقف اللعب.



الفعالية 2 اللعب 8+2 ضد 8 بإسناد خارجي

**الفعالية 2 /** يتم تطوير اللعب بنفس الوضعية السابقة باستخدام أربعة لاعبين مجهزين (T) يقفون في زوايا منطقة اللعب ويلعبون بشكل دائم مع الفريق الحائز على الكرة ويُشترط في لعبهم اللعب من المرة الأولى مما يجعل وضعية اللعب تتحول من (8ضد8) لوضعية (12ضد8) لصالح الفريق المهاجم



الفعالية 3 للعب 8+4 ضد 8 بإسناد داخلي

**الفعالية 3/** يتم التطوير الأخير باللعبة بوضعية (8 ضد 8) وإدخال لاعبي التجهيز (اللون الأبيض) داخل الساحة للعب بشكل مستمر مع الفريق الحائز على الكرة والإبقاء على شرط اللعب من المرة الأولى بالنسبة للأربعة المجهزين والتذكير بتغيير المجهزين الأربعة بين فترة وأخرى على أن يتبع ذلك اللعب بوضعية 10 ضد 10 على الهدفين بوجود حراس المرمى.